

KSIAŻKI WARTÉ POLECENIA - DO POCZYTANIA DZIECKU

*Self-Reg. Opowieści dla dzieci o tym, jak działać, gdy emocje biorą górę* Agnieszka Stażka-Gawrysiak (oraz kolejne z tej serii)

*Sposób na zmartwienie/smutek/zazdrość* H. Adelman

*Sam i Watson przeganiają gniew* Ghislaine Dulier

*Seria o Guciu jednorozcu* - szczególnie polecana dla młodszych dzieci.

*Co robić, gdy się złościysz. Techniki zarządzania złością* Dawn Huebner

*Uczuciometr inspektora Krokodyla* książka autorstwa Susanny Isern

*Mindfulness dla dzieci* Uz Afzal

*Uważność i spokój zabki* Snel Eline

*Chciejskie potwory* autorstwa Chelo Manchego

*Bajki, które leczą* Doris Brett,

Gdy dziecko nie radzi sobie z przegrywaniem: *Królik Franek i tajemnica dobrej zabawy*

*Garść radości, szczypta złości* Wojciecha Kołyszko i Jovanki Tomaszewskiej

Gry z emocjami: *Gorący ziemniak junior, Góra uczuć, Gra emocje*

*Nawet nie wiesz, jak bardzo cię kocham* - bajka o uczuciach (miłość)

*Wilczek Leon – odwaga i uważność* autorstwa Agnieszki Pawłowskiej.

*Jesteś ważny, Pinku!* Książka o poczuciu własnej wartości dla dzieci Agnieszka Waligóra Urszula Młodnicka

*Wielka księga uczuć* Grzegorz Kasdepke

*Tylko bez całowania! Czyli jak radzić sobie z niektórymi emocjami* Grzegorza Kasdepke

*Seria - Basia oraz Basia i Franek* Zofii Staneckiej

*Piaskowy wilk* - Asa Lind

*Hotel dla uczuć* Lidia Brankovic

KSIAŻKI WARTÉ POLECENIA - DO POCZYTANIA DLA RODZICÓW

*Pozytywna dyscyplina* Jane Nelsen (jest kilka wersji, np. dla przedszkolaków)

*Jak mówić, żeby dzieci nas słuchały* Adele Faber, Elaine Mazlish

*Kiedy twoja złość krzywdzi dziecko. Poradnik dla rodziców* Matthew McKay, Patrick Fanning, Kim Paleg, Dana Landis

*Jak mówić, żeby maluchy nas słuchały* Joanna Faber, Julie King

*Zamiast wychowania. O sile relacji z dzieckiem* Jesper Juul (oraz inne tego autora)

*Sposób na trudne dziecko* Artur Kołakowski, Agnieszka Pisula

*Nie strach się bać. Jak rodzicielstwo przez zabawę radzi sobie z lękami dzieciństwa.* Lawrence J. Cohen

*Porozumienie bez przemocy, „Porozumienie bez przemocy – ćwiczenia* Marshall B. Rosenberg

*Rodzeństwo bez rywalizacji* Adele Faber, Elaine Mazlish

*Rodzeństwo. Jak wspierać relacje swoich dzieci* Stańczyk Małgorzata